

---

## Selbsthilfegruppe für Angehörige um Suizid im Allgäu

Die Gruppe trifft sich regelmäßig einmal im  
Monat am 3. Dienstag.

Auskunft über Ort, Datum und Uhrzeit  
erteilt Gabi Sager

Telefon: 0831/97746 oder 0170/2832901

E-Mail: [gabi.sager@agus-kempton.de](mailto:gabi.sager@agus-kempton.de)

---

## Waldbaden

### In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des  
Waldes. In einem kleinen Stück „Urwald“ im  
Oberallgäu können Sie seine stärkende Wirkung  
spüren. Durch das Öffnen der Sinne im Wald mit  
verschiedenen Körperübungen entlang des We-  
ges kann die Trauer andere Farben bekommen.  
So können wir die nährende und heilende Kraft  
der Natur entdecken.

### TERMIN:

Sonntag, 02. Juni 2024, 9:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg

**Kursleitung:** Sandra Bär,  
Trauerbegleiterin/ Trainerin für Achtsamkeit

**Begleitung:** Benno Driendl

**Kurskosten:** 30 €

**Veranstalter:** Hospizverein Kempten in  
Kooperation mit Kontaktstelle Trauerbegleitung,  
Augsburg

**Info/Anmeldung:** [info@hospiz-kempton.de](mailto:info@hospiz-kempton.de)  
Telefon: 0831/9608580

---

HOSPIZVEREIN

*Trauerwege*

## KONTAKT

### HOSPIZVEREIN

Kempten – Oberallgäu e. V.  
Madlenerstr. 18  
87439 Kempten

Telefon: 0831/960858-0

Mail: [info@hospiz-kempton.de](mailto:info@hospiz-kempton.de)

Spendenkonto Hospizverein  
Stichwort: „Trauerbegleitung“

Sparkasse Allgäu  
IBAN: DE22 7335 0000 0000 018218  
BIC: BYLADEM1ALG

Weitere Angebote unter:



TRAUERANGEBOTE • HOSPIZVEREIN



*Trauerwege*

HOSPIZVEREIN  
KEMPTEN – OBERALLGÄU e.V.

[www.hospiz-kempton.de](http://www.hospiz-kempton.de)

Wir begleiten Menschen auf dem Weg der Trauer. Gerne unterstützen und beraten wir auch Freund\*innen, Nachbar\*innen, Arbeitskolleg\*innen, ... von Trauernden.

### Unsere Angebote:

- Einzelbegleitungen
- Offene Trauergruppen
- Begleitung von Trauernden nach Suizid
- Wandern in der Trauergruppe
- Treffen zum Frühstück in Kempten
- Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Trauerbegleiter\*in
- Fortbildungen

Unsere Angebote können wir ausschließlich durch Spenden realisieren und aufrechterhalten.

Daher freuen wir uns und sind dankbar über jede einzelne finanzielle Unterstützung.

---

## Frühstück „Zwischen den Zeiten“. Eine offene Begegnung für Menschen in ihrer Trauer

Samstags von 09:00 bis 11:00 Uhr im Margaretha- und Josephinen-Stift

### TERMINE:

25.11.2023 | 30.12.2023 | 27.01.2024 | 24.02.2024 | 30.03.2024 | 27.04.2024 | 25.05.2024 | 29.06.2024

Anmeldeschluss jeweils einen Tag vor Termin im Büro des Hospizvereins.

---

## Offene Trauergruppe „Trauer teilen kann Kraft geben“

Offene Trauergruppe im Hospizverein an jedem 3. Mittwoch im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr

### TREFFPUNKT:

Hospizverein, Madlenerstr. 18, 87439 Kempten Seminarraum, 1. Etage

### TERMINE:

15.11.2023 | 20.12.2023 | 17.01.2024 | 21.02.2024 | 20.03.2024 | 17.04.2024 | 15.05.2024 | 19.06.2024

Anmeldung nicht erforderlich.

---

---

## Trauerwanderungen

Trauerwandern immer am zweiten Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

### TERMINE:

09.11.2023 | Dezember und Januar Pause | 06.02.2024\* | 14.03.2024 | 11.04.2024 | 07.05.2024\* | 13.06.2024

\* Terminverschiebung wegen Feiertag

Anmeldeschluss jeweils bis 12 Uhr am Termin im Büro des Hospizvereins. Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt.

---

## Männer trauern anders?

Offene Veranstaltungen für Männer auf dem Weg der Trauer

### TERMINE:

24.11.2023 | 17:00 - 20:00 Uhr  
Gemeinsam kochen  
Hospizverein, Madlenerstr. 18, 87439 Kempten

12.01.2024 | 18:00 Uhr - 20:00 Uhr  
Gespräch mit Impulsen fürs neue Jahr  
Hospizverein, Madlenerstr. 18, 87439 Kempten

Anmeldeschluss jeweils drei Tage vor Termin im Büro des Hospizvereins.

---